

CURSO SUPERIOR BIENAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL (SAHA-ISH)

2026-2027

DIRECTOR

Prof. Dr. Nicolás Renna (SAHA)

CODIRECTORES

Prof. Dr. Marcelo Choi (SAHA)

Prof. Dr. Dagnovar Aristizabal (ISH)

Fecha de inicio: abril 2026

Modalidad Virtual

Fundamentos

Destinado a médicos de distintas especialidades afines (Clínica, Cardiología, Nefrología, medicina Familiar, Medicina General) que deseen profundizar sus conocimientos en hipertensión arterial

El curso ha sido diseñado para que los profesionales de las citadas especialidades adquieran competencias específicas que les permitan:

- 1- Asistir a los pacientes incluyendo las formas más complejas y/o inusuales de hipertensión arterial
- 2- Desarrollar acciones de prevención primordial, primaria, secundaria y terciaria a nivel individual y comunitario
- 3- Desarrollar y/o participar en proyectos de investigación, básica, clínica o traslacional
- 4- Desarrollar y/o participar en proyectos de investigación epidemiológica y/o intervenciones comunitarias para destinadas a controlar la carga de enfermedad asociada a la presión arterial elevada

Actividades

El curso se desarrollará en dos años con complejidad creciente siendo el primer año destinado a adquirir los conocimientos básicos y el segundo a resolver situaciones de mayor complejidad. Cada año tendrá 8 módulos los que estarán compuestos por:

- Cuatro o cinco clases grabadas, asincrónicas, autoadministradas semanal de 45 minutos de duración. Este material está material destinado fundamentalmente a transmitir los conocimientos teóricos esenciales del módulo
- Entrega de publicaciones relacionadas a cada módulo como material de lectura
- Dos encuentros sincrónicos mensuales, el segundo y tercer martes de cada mes, de una hora de duración con expertos nacionales o internacionales y con posibilidad de interacción con el docente (19-20 hs. hora Argentina). Estarán basados en casos y/o problemas a resolver, tienen el objetivo de estimular razonamientos diagnósticos y terapéuticos aplicados a la práctica y relacionados con el material sincrónico del módulo.
- Cada clase tendrá una autoevaluación basada en preguntas de respuestas múltiples

Los estudiantes del curso podrán contar con un tutor de cercanía para las consultas y, a partir del 2do año, la posibilidad optativa de rotar por servicios y/o laboratorios especializados en hipertensión arterial.

Régimen de promoción

Para promocional, el estudiante deberá:

- 1- Aprobar con el 60% la evaluación basada en respuestas múltiples que se efectuará al final de cada año. Cada evaluación tendrá dos oportunidades de recuperación
- 2- Elaborar y entregar un un proyecto de investigación y/o una revisión sistemática relacionada con Hipertensión Arterial, para lo cual se brindará apoyo o asistencia científica.

Módulos

Año 2026

Módulo 1 | EPIDEMIOLOGÍA DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Y DE LA HTA.

Carga global y regional, determinantes sociales, inequidades y transición epidemiológica.

Módulo 2 | FISIOPATOLOGÍA DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL.

Remodelado cardíaco, rigidez arterial inicial, interacción presión-flujo.

Módulo 3 | MECÁNICA VASCULAR Y FUNCIÓN ENDOTELIAL.

Rigidez arterial, presión central, onda de pulso, disfunción endotelial, envejecimiento vascular, técnicas de evaluación (PWV, Aix, FMD).

Módulo 4 | DIAGNÓSTICO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL.

Medición clínica y ambulatoria, MAPA, AMPA, HTA enmascarada y de guardapolvo blanco.

Módulo 5 | ESTRATIFICACIÓN DEL RIESGO Y MEDICINA DE PRECISIÓN EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL.

Estratificación global, fenotipos de HTA, medicina personalizada, biomarcadores (Lp(a), inflamación, genética, IA).

Módulo 6 | HIPERTENSIÓN ARTERIAL SECUNDARIA.

Causas renales, endocrinas, farmacológicas, genéticas y poco frecuentes.

Módulo 7 | TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE.

Alimentación, ejercicio, sueño, manejo del estrés, alcohol, tabaco y adherencia terapéutica.

Módulo 8 | TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL.

Clases de fármacos, combinaciones, estrategias por fenotipo, adherencia, farmacogenética.

Año 2027

Módulo 9 | INNOVACIÓN, INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y MEDICINA PERSONALIZADA EN HTA.

Introduce el enfoque de medicina de precisión en HTA, integrando fenotipos clínicos, biomarcadores y herramientas de inteligencia artificial para la estratificación de riesgo, el diagnóstico y la selección terapéutica individualizada.

Módulo 10 | EL PACIENTE CON ENFERMEDAD VASCULAR ESTABLECIDA.

Prevención secundaria, daño de órgano blanco, rigidez arterial avanzada, estrategias combinadas con antiagregantes y estatinas.

Módulo 11 | HTA EN EL CONTEXTO DEL CARDIORENOMETABOLISMO Y LA OBESIDAD.

Integración con diabetes tipo 2, ERC, obesidad visceral, inflamación crónica y disfunción endotelial; impacto de GLP-1RA, SGLT2i, MRAs.

Módulo 12 | EL PACIENTE CON ENFERMEDAD RENAL AVANZADA, DIALISIS Y TRANSPLANTE RENAL

Manejo del volumen, bloqueantes del eje RAAS, hiperpotasemia y terapias cardiorrenales.

Módulo 13 | HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LA MUJER.

Embarazo, preeclampsia, anticonceptivos, menopausia, influencia hormonal sobre el riesgo vascular.

Módulo 14 | HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA.

Niños, adolescentes, adultos mayores, envejecimiento vascular, fragilidad y polifarmacia.

Módulo 15 | HIPERTENSIÓN ARTERIAL DE DIFÍCIL MANEJO Y RESISTENTE.

Definición, causas, diagnóstico diferencial, optimización terapéutica, denervación renal, barorreflejo, nuevas terapias (baxdrostat, zilebesiran).

Módulo 16 | IMPLEMENTACIÓN, POLÍTICAS DE SALUD Y HERRAMIENTAS DIGITALES PARA EL CONTROL POBLACIONAL DE LA HTA.

Revisa estrategias de salud pública e implementación, programas poblacionales y herramientas digitales aplicadas al control y seguimiento de la hipertensión arterial

Aranceles

Valor Curso completo 2026-2027 (2 años) \$900.000

Socios SAHA con 3 años de antigüedad o más (anterior a 2023)

SIN CARGO

ACCEDA A IMPORTANTES DESCUENTOS POR INSCRIPCIÓN ANTICIPADA

Hasta 60% de Desc. - Desde 01/11/25 al 31/12/25	SOCIOS SAHA		NO SOCIOS SAHA	
	FORMAS DE PAGO	Cuota	Total	Cuota
1 Cuota - Efectivo o Transferencia	360.000,00	-	675.000,00	-
1 Cuota - Tarjeta de crédito	390.000,00	-	750.000,00	-
3 Cuotas consecutivas sin interés	140.000,00	420.000,00	300.000,00	900.000,00
6 Cuotas consecutivas sin interés	90.000,00	540.000,00	180.000,00	1.080.000,00

Hasta 50% de Desc. - Desde 01/01/26 al 28/02/26	SOCIOS SAHA		NO SOCIOS SAHA	
	FORMAS DE PAGO	Cuota	Total	Cuota
1 Cuota - Efectivo o Transferencia	450.000,00	-	800.000,00	-
1 Cuota - Tarjeta de crédito	500.000,00	-	880.000,00	-
3 Cuotas sin interés	185.000,00	555.000,00	350.000,00	1.050.000,00
6 Cuotas Sin interés	110.000,00	660.000,00	220.000,00	1.320.000,00

Hasta 40% de Desc. - Desde el 01/03/2026	SOCIOS SAHA		NO SOCIOS SAHA	
	FORMAS DE PAGO	Cuota	Total	Cuota
1 Cuota - Efectivo o Transferencia	540.000,00	-	900.000,00	-
1 Cuota - Tarjeta de crédito	600.000,00	-	990.000,00	-
3 Cuotas sin interés	220.000,00	660.000,00	380.000,00	1.140.000,00
6 Cuotas Sin interés	150.000,00	900.000,00	250.000,00	1.500.000,00

PROMOCIÓN NUEVOS SOCIOS

Hágase socio antes del 31 de diciembre de 2025 y acceda a los descuentos de los Socios SAHA

Abonando la Matrícula de Inscripción + Cuota societaria Miembro Adherente = \$157.500 Total

[INGRESE AL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN A SAHA DESDE AQUÍ](#)

EXTRANEJROS - Valor Curso completo u\$S 1.250.-				
FORMAS DE PAGO	SOCIOS ISH		NO SOCIOS ISH	
1 Cuota	\$ 1.000,00	-	\$ 1.250,00	-
3 Cuotas	\$ 333,33	\$ 999,99	\$ 416,16	\$ 1.250,00